

# Heilkraft aus dem Honig

**Astrid Kramer-Wahrenberg**

**112 Seiten, 12,95 Euro**

**ISBN 978-3-86826-167-7**

**ET Februar**



Süß, kostbar und natürlich – Honig wurde zu allen Zeiten der Menschheitsgeschichte sehr geschätzt und erfährt heute ein Comeback als traditionelles Hausmittel. Als besonders wirkungsvoll gilt der neuseeländische Manuka-Honig. Zahlreiche Studien zeigen seine Wirksamkeit bei Wundheilungen, als natürliches Antibiotikum und sogar bei der Bekämpfung gefürchteter antibiotika-resistenter Krankenhauskeime.

- Altes Wissen und neueste Forschungsergebnisse
- Wirkungsvolle Hausmittel
- Leckere Rezepte von Müsliriegeln bis zu gratiniertem Ziegenkäse
- Exkurs zum Bienensterben: Was jeder von uns tun kann

**Astrid Kramer-Wahrenberg** arbeitet als Journalistin vor allem für Bio-Themen. Sie schreibt seit mehr als zwei Jahrzehnten für verschiedene Magazine und Fachzeitschriften. Ihr Mann hat mehr als 50 Bienenstöcke und eine Bioland-zertifizierte Imkerei, in der sie so oft wie möglich mithilft.

## **ANFORDERUNG VON PRESSEEXEMPLAREN**

*GERNE SCHICKEN WIR IHNEN EIN KOSTENLOSES REZENSIONSEXEMPLAR ZU, BESTELLEN SIE:*

**Per Post an: Königsfurt-Urania Verlag, D-24796 Krummwisch b. Kiel, z. H. Dr. Jennifer Lorenzen-Peth**

**oder per Tel.: 04334-18 22 007**

**oder per E-Mail: [presse@koenigsfurt-urania.com](mailto:presse@koenigsfurt-urania.com)**