



Erica Bänziger

## **Das Goldene Buch vom Honig**

ISBN 978-3-7750-0655-2

1. Neuauflage 2013, Gebunden, 152 Seiten, 83 Farbfotos

**19,90 € (D), 20,50 € (A)**

### **Ausführliche Beschreibung**

**Süßer, köstlicher Honig** – ein faszinierendes Naturprodukt, das nicht nur gut schmeckt, sondern auch pflegt, heilt, vitalisiert und harmonisiert. Wertvolle Nebenprodukte seiner Entstehung sind Propolis, Blütenpollen, Gelee Royale und Bienenwachs.

Schon der Honigliebhaber Sebastian Kneipp rühmte die wohltuende Wirkung des Honigs auf Gesundheit und Schönheit. Warum das so ist, beweisen die rund 600 Inhaltsstoffe. Einen rasanten Aufschwung erlebte Honig mit dem Aufkommen der Vollwertküche, in der er als gesunder Ersatz für Kristallzucker eingesetzt wird. Heute schätzen viele Menschen das komplex zusammengesetzte und nicht kopierbare Naturprodukt als wichtigen Bestandteil einer genussvollen und gesunden Ernährung.

Hinweis: Dies ist die Ausgabe für Deutschland und Österreich.

Die inhaltlich identische Ausgabe für die Schweiz ist beim Schweizer Fona Verlag unter dem Titel „Honig“ mit der ISBN 978-3-03780-495-7 erhältlich.

Hädecke-Bücher bekommen Sie in der Buchhandlung Ihrer Wahl oder direkt über unseren Online-Shop.

Hädecke Verlag GmbH & Co.KG

Lukas-Moser-Weg 2

D-71263Weil der Stadt

Fon +49(0) 70 33 - 13 80 80

Fax +49(0) 70 33 - 138 08 13

Mail: [info@haedecke-verlag.de](mailto:info@haedecke-verlag.de)